

Unsere Suggestionstechniken:

Information für unsere Klient*innen:

Wir Hypnosecoaches sind KEINE Mediziner*innen oder Ärzte! Bei Erkrankungen, Krankheitssymptomen suchen Sie bitte IMMER so rasch wie möglich medizinisches Fachpersonal (Ärzt*in) auf!

Wir arbeiten sowohl mit der **Suggestionstechnik**, als auch mit "**ursachenorientierten Hypnoseverfahren**" (z.B. bei Hypnosen gegen Heuschnupfen, Allergien usw.) wie der Regression oder dem Simpson-Protokoll. Das Simpson Protokoll ist eine spezielle Form der Hypnose, die ohne verbale Kommunikation mit dem Klienten auskommt und stattdessen ideomotorische Signale (z.B. Fingersignale) nutzt, um mit dem Überbewusstsein des Klienten zu kommunizieren. Es wurde von Ines Simpson entwickelt und ermöglicht es, tiefgreifende Veränderungen und Problemlösungen in einem tiefen hypnotischen Zustand, dem sogenannten Esdaile-Zustand, zu erreichen.

Der Esdaile-Zustand

Dies ist ein Zustand tiefster Entspannung, innerer Ruhe und völliger Gelassenheit - ist bis heute ein Symbol für die unglaubliche Kraft des Unterbewusstseins – und dafür, was möglich ist, wenn wir lernen, diese Kraft zu nutzen.

Wir bieten aber - ausschließlich als Begleitung zur schulmedizinischen Therapie - wirkungsvolle Hypnose zum Aktivieren des körpereigenen Immun- & Abwehrsystems, als Unterstützung der Therapie/Behandlung an. Garantiert OHNE Nebenwirkungen!

Auch Schmerzhypnose (durch Einleiten des Esdaile-Zustands, das sogenannte hypnotische Koma), zum Beispiel bei chronischen Schmerzen, kann die medizinische Behandlung immens unterstützen und den Behandlungserfolg beschleunigen.

Man kann den Esdaile Zustand also sowohl für Schmerztherapie, als auch für die Prävention und Behandlung von Burn Out und bei chronischen Erschöpfungszuständen, sowie Stressüberbelastungen effektiv nutzen!

Der Esdaile-Zustand ist effektiver als jedes chemische Schmerzmittel. Denn dieser Zustand ist frei von jeder Nebenwirkung.

90% der Klient*innen sind nach der Hypnose konstant schmerzfrei oder spüren nur noch ganz vermindert den Schmerz.

Erklärung des ESDAILE-Zustands: 🔑 ✨ 👉

Der **Esdaile-Zustand** - auch gerne **hypnotisches Koma** genannt - ist ein Zustand in der Hypnose, in der sich die/der Klient*in **unbeschreiblich wohl fühlt**. Dabei wird auch die **Wahrnehmung von Schmerz ausgeschaltet** und die **Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und stark beschleunigt**, weshalb man diese Technik auch immer mehr in der Medizin (z.B. auch Krebsforschung) - begleitend zu allen schulmedizinischen Maßnahmen - anwendet.

In diesem Zustand fühlen sich Klient*innen unsagbar wohl und reagieren nicht auf Schmerzreize und teilweise auch nicht auf Lärm und Berührungen. Manche Menschen fühlen sich derart wohl, dass sie nur ungerne aus diesem Zustand wieder zurückkehren, daher nennt man das auch hypnotisches Koma, welches es natürlich nicht ist, aber es wirkt von außen betrachtet wie ein Koma, da die Klient*innen eben auf Berührungen, Lärm udgl. nicht reagieren.

Man kann den Esdaile Zustand also sowohl für Schmerztherapie, als auch für die Prävention und Behandlung von Burn Out und bei chronischen Erschöpfungszuständen, sowie Stressüberbelastungen effektiv nutzen!

[Hier ein Beispielvideo dazu!](#)

Vor der Erfindung von Chloroform wurde vom schottischen Arzt Dr. James Esdaile diese Technik erfolgreich für Operationen von Patienten angewendet.

Die erstaunliche Geschichte des Dr. James Esdaile – Der Mann, der Schmerz mit dem Geist besiegte

Stellen Sie sich vor, Sie leben im 19. Jahrhundert, in einer Zeit, in der es noch keine Narkose gibt. Operationen werden ohne Betäubung durchgeführt – begleitet von Schreien, Tränen und Todesangst.

Und dann, inmitten der Hitze Indiens, wagt ein schottischer Arzt das Unvorstellbare.

Dr. James Esdaile, ein Chirurg der Britischen Ostindien-Kompanie, arbeitete in Bengalen, fernab seiner Heimat. Tag für Tag behandelte er Patienten, die an schweren Erkrankungen litten – viele mit schmerzhaften Tumoren, verursacht durch tropische Krankheiten.

Eines Tages, am 4. April 1845, stand Esdaile vor einem Mann, der an einer doppelten Hydrozele litt – eine Operation, die so schmerzhaft war, dass sie kaum zu ertragen war.

Nach der ersten Behandlung, die den Patienten fast ohnmächtig vor Schmerz zurückließ, erinnerte sich Esdaile an etwas, das er gelesen hatte – über eine geheimnisvolle Methode namens Mesmerismus, eine frühe Form der Hypnose. Obwohl er sie noch nie selbst gesehen hatte, dachte er:

“Vielleicht kann ich ihm auf diese Weise helfen.”

Er versuchte es – mit ruhigen, gleichmäßigen Bewegungen, sanftem Atem und konzentrierter Aufmerksamkeit.

Zu seiner Überraschung geschah das Unglaubliche:

Der Mann blieb während der zweiten Operation vollständig schmerzfrei. Diese Erfahrung veränderte Esdailes Leben – und die Geschichte der Medizin.

In den folgenden Jahren führte er Hunderte von Operationen ohne Schmerzen durch – allein durch die Kraft des Geistes und der Konzentration. Seine Patienten schliefen tief, ruhig und friedlich, während er operierte.

Und das Bemerkenswerte: Keiner seiner Patienten starb während dieser Eingriffe, die Wunden heilten schnell, Komplikationen blieben aus.

Die Nachricht verbreitete sich rasch. Bald sprach man in ganz Indien vom „Doktor, der ohne Schmerzen operiert“.

Ein offizielles Untersuchungskomitee der Regierung überprüfte seine Ergebnisse – und bestätigte sie.

In Kalkutta wurde sogar ein eigenes Krankenhaus eröffnet, das „Mesmerische Hospital“, in dem Esdaile seine Methoden weiterentwickelte.

Doch seine Ideen waren ihrer Zeit weit voraus. In Europa entdeckte man kurz darauf das Chloroform, und die moderne Narkose begann ihren Siegeszug. Der Beitrag des schottischen Arztes geriet beinahe in Vergessenheit.

Aber jene, die sich mit Hypnose befassen, wissen:

Dr. Esdaile war ein Pionier.

Er zeigte der Welt, dass der menschliche Geist eine erstaunliche Macht besitzt – die Macht, Schmerz, Angst und Stress zu überwinden, wenn er in den richtigen Zustand geführt wird.

Dieser tiefe Trancezustand, den Esdaile bei seinen Patienten auslöste, wird noch heute in der Hypnose gewürdigt:

Der Esdaile-Zustand – ein Zustand tiefster Entspannung, innerer Ruhe und völliger Gelassenheit.

Ein Zustand, in dem Körper und Geist in perfekter Harmonie wirken – und in dem Heilung beginnen kann.

Der Esdaile-Zustand ist bis heute ein Symbol für die unglaubliche Kraft des Unterbewusstseins – und dafür, was möglich ist, wenn wir lernen, diese Kraft zu nutzen.

Nähere Infos direkt bei uns. – office@franklin.at